

※ 指定施設(店舗)において、会員登録を提示することで、割引やサービスを受けられます。(ご入店時に会員証をご提示ください。)※契約内容等は予告なく変更となる場合がございます。

	種別	店舗・施設名	フリガナ	住所	電話番号	割引内容等	割引対象	備考
あ	レジャー	アストロワールド	アストロワールド	飯田市主税町	0265-23-4611	貸靴 ゲーム代	無料 50円引	会員のみ
	グルメ	ACHI BASE	アチーベース	阿智村智里	0265-49-3177	飲食代	5%割引	会員及びその家族並びに同伴者
	レジャー	阿南温泉 かじかの湯	アナンセンカジカノ	阿南町富草	0260-22-2000	入浴料金	大人100円引	会員及びその同伴者
	健康	阿南病院	アナンビョウイン	阿南町北條	0260-22-2121	シニア脳ドック	18,700円⇒16,700円	会員及びその家族
	ショッピング	(有)アルスホーム	アルスホーム	飯田市馬場町	0265-22-6914	商品全般	10%割引	会員及びその家族 一部商品を除く、現金支払のみ有効
い	ライフ	飯田機工(株)	イダキコウ	飯田市羽場仲畑	0265-22-1933	ボイラー本体	メーカー価格の50%割引	会員及びその紹介者
	宿泊	(株)飯田ツーリストセンター	イダツーリストセンター	飯田市銀座	0265-23-1261	指定の旅行商品	3%割引	会員及びその家族
	レジャー	いいつなアツパミュージアム	イイツナアツパミュージアム	上水内郡飯綱町大字倉井5	026-253-1071	入場料大人・小人ともに	50円引	*会員およびその家族
	レジャー	いいつなリゾートスキー場	イイツナリゾートスキー場	上水内郡飯綱町川上2755-209	026-253-3911	リフト1日券	1,000円引	*会員およびその家族
	レジャー	いいやま北竜温泉 文化北竜館	イイヤマキリョウオンセンブンカホクリョウカン	飯山市瑞穂7332-2	0269-65-3121	日帰り入浴料	100円引	*会員およびその家族
	レジャー	いいやま湯滝温泉	イイヤマヲキナセン	飯山市一山1898	0269-65-3454	入浴料	50円引	*会員のみのみ
	レジャー	池波正太郎真田太平記館	イナシマシウタロウサダタイヘイキカン	上田市中央3-7-3	0268-28-7100	入場料	一般70円引 高校生・大学生60円引 小中学生30円引	*会員およびその家族
	レジャー	一茶記念館	イツサキナンカン	上水内郡信濃町柏原2437-2	026-255-3741	入場料	大人50円引 小中学生40円引	*会員およびその家族
	宿泊	いろりの宿 島畑	イロリノヤドシマハタ	飯田市南信濃八重河内	0260-34-2286	宿泊者に対しサービス	宿泊者に対しサービス	会員及びその家族並びに同伴者
	ショッピング	(有)岩崎食品	イワサキヨウヒン	飯田市大休	0265-52-1046	手作りこんにやく 漬こんにやく	1玉300円→3玉500円 1袋400円→2袋500円	会員のみのみ
	レジャー	上田市武石ともしび博物館	ウタダシタケトモシビハクブク	長野県上田市下武石1902-4	0268-85-2474	入館料	100円引	会員および家族
	レジャー	うるぎ温泉 こまどりの湯	ウルクイセンコドリノユ	売木村	0260-28-2334	入浴料金	100円引	会員のみのみ
	レジャー	ACN信州伊那谷 キャパルーズゲイルラジ	イーシーエスシユウイナダキヤパルーズゲイルラジ	上伊那郡中川村大草7833	0265-88-2695	サウナ料金	20%割引(サウナ料金 500円引)	*会員およびその家族
	レジャー	恵那峡ワダララフト	エナキョウワンダララフト	岐阜県中津川市	0573-45-3333	全券種 駐車料金	大人(中学生以上)/小人(3歳以上) 100円引 普通車300円引	会員および同伴者合計5名まで
	レジャー	恵那峡ワダララフト	エナキョウワンダララフト	岐阜県中津川市	0573-45-3333	全券種 駐車料金	大人(中学生以上)/小人(3歳以上) 100円引 普通車300円引	会員および同伴者合計5名まで
お	宿泊	大芝荘	オオシホ	上伊那郡南箕輪村	0265-76-0048	宿泊料金	1,000円引	会員及びその家族
	レジャー	麻釜温泉公園ふるさとの湯	オガマツセンコウエンフサノユ	下高井郡野沢温泉村豊郷8734	0269-85-3700	入浴料	大人・小人ともに100円引	*会員およびその家族
	グルメ	お食事処 夢	オケシヤクド ヨム	飯田市鼎下山	0265-49-8822	ベトナム料理お茶	1本プレゼント	会員及びその同伴者合計4名まで
か	健康	オランダ (フィットネス)	オランダ (フィットネス)	飯田市松尾寺所	0265-53-4399	30分無料		会員及びその家族並びに同伴者
	健康	カープス飯田	カープスイダ	飯田市銀座	0265-21-2129	入会金 15,000円(税抜)	4/1～6/30までに入会の場合:全額無料 7/1～翌年3/31までに入会の場合:5,000円(税抜)	会員及びその家族
	健康	カープスイオンアツパリゾート	カープスイオンアツパリゾート	飯田市鼎一色	0265-48-5248	入会金 15,000円(税抜)	4/1～6/30までに入会の場合:全額無料 7/1～翌年3/31までに入会の場合:5,000円(税抜)	会員及びその家族
	健康	カープスかなえ一色	カープスカナエイツキ	飯田市鼎一色	0265-53-2929	入会金 15,000円(税抜)	4/1～6/30までに入会の場合:全額無料 7/1～翌年3/31までに入会の場合:5,000円(税抜)	会員及びその家族
	健康	カープスMEGAドンホーテUNY高森	カープスメガドンホーテユニタカモリ	高森町山吹	0265-48-5029	入会金 15,000円(税抜)	4/1～6/30までに入会の場合:全額無料 7/1～翌年3/31までに入会の場合:5,000円(税抜)	会員及びその家族
	ショッピング	(有)葉匠赤門や	カエウアカモリヤ	飯田市鼎上山	0265-52-1483	お買い上げ代金(税込)	5%割引	会員のみのみ
	グルメ	CAFE Industry	カフェインダストリー	飯田市知久町	0265-23-2959	ファーストドリンク	プレゼント	会員のみのみ
	グルメ	カフェ三連蔵	カフェサンレンゾウ	飯田市通り町	0265-23-0023	利用時間	飲み放題2時間を3時間	会員のみのみ
	ライフ	髪ing okajima	カミングオカジマ	飯田市銀座	0265-22-5406	来店時	粗品進呈	会員のみのみ
	グルメ	からあげビリー	カラアゲビリー	飯田市鼎一色	0265-48-5013	弁当	50円引	会員及びその家族並びに同伴者
	グルメ	かーの大原屋	カーノオハラヤ	飯田市羽場権現	0265-21-0739	デザート	無料	会員及びその同伴者合計3名まで
	ショッピング	河内屋商店	カウカチヤシヤウテン	飯田市上村	0260-36-2010	そばコップ	120円→100円	会員のみのみ
	宿泊	上林ホテル仙壽閣	カミバヤシホテルセンゾウカク	下高井郡山ノ内町	0269-33-3551	宿泊料金 日帰り休憩	15%割引 10%割引	会員及びその家族
	健康	キリン堂びがけ薬局	キリンドウビガケヤクヤク	喬木村	0265-33-4545	栄養ドリンク	1本	会員のみのみ
	グルメ	キャチンこいけ	キャチンコイケ	飯田市鼎上山	0265-24-2099	ソフトドリンク	1杯無料	会員及びその家族並びに同伴者
く	レジャー	クアリゾート湯舟沢	クアリゾートスナヅサワ	岐阜県中津川市	0573-69-5000	お風呂 ※全館利用(お風呂・プール利用)も適用可	大人・小人100円引	会員及びその家族
	グルメ	串屋長右衛門一色店	クシヤウエイエンイツキテン	飯田市鼎一色	0265-53-9489	乾杯のドリンク	1杯サービス	会員及びその家族並びに同伴者
	レジャー	クライミングジムDUNBO	クライミングジムダンボ	飯田市上郷黒田	0265-48-0169	利用料金	100円引(高校生以下50円引)	会員及び家族並びに同伴者
	宿泊	グリーンビレッジ 横川 「かやぶきの館」	グリーンビレッジヨコガワ カヤブキヤカ	上伊那郡辰野町	0266-44-8888	日帰り入浴	100円引	会員及びその家族
	ライフ	グレース Annex forイステックス	グレース Annex forイステックス	飯田市元町	0265-23-4621	スタンプカード	来店1回、次回予約1回につきスタンプ各々1個 スタンプ5個でオリジナル商品(ヒアルロン酸)がプレゼント	会員及びその家族
	レジャー	黒姫童話館	クロヒメドワカン	上水内郡信濃町大字野尻3807-30	026-255-2250	入場料	一般・小中学生ともに100円引	*会員およびその家族
	レジャー	桑原オートキャンプ場 小洪釣堀場	クワハラオートキャンプジョウコウサヅリホリジヨウ	上伊那郡中川村大草7124-4	0265-88-3886	りんごジャム 1個	サービス	*会員およびその家族
	宿泊	ゲストハウス太陽堂	ゲストハウスタイョウドウ	飯田市南信濃	050-5359-4933	ソフトドリンク	1杯無料	会員のみのみ
	ライフ	結婚相談所(株)ZWEI(ツウィ)	ケツコンサウダソウゾウツウィ			ご紹介プラン入会初期費用 ご紹介+IBJプラン入会初期費用	118,800円を107,800円(税込) 129,800円を118,800円(税込)	会員及びその家族
	ライフ	健康・体力づくり実践研究会	ケンコウタイリョウクワケンケンケンケンカウイ	飯田市上郷飯沼	0265-53-1342	健康下駄	10%割引	会員のみのみ
こ	レジャー	コートダジュール伊那店	コートダジュールイツテン	伊那市中央4615-1	0265-56-9088	①室料またはドリンク ②バーテイクス料金特別割引	①最初の1時間無料または人数分1ドリンクサービス、利用の場合は室料10%引 ②飲み放題+お料理+部屋代3時間	*会員および家族並びにその同伴者
	ショッピング	ココファームビレッジ	ココファームビレッジ	飯田市川路	0265-49-5560	商品購入代金	5%割引(税込)	会員のみのみ
	グルメ	ココファームビレッジ	ココファームビレッジ	飯田市川路	0265-49-5560	飲食代	5%割引(消費税別)	会員のみのみ
	レジャー	(株)伍福園	ゴフクエン	飯田市山本	0265-25-2135	スイートガーデン入園料 (飯田市山本6726-2)	大人100円引 小人(小中学生)50円引	会員およびその同居家族
	レジャー	駒出池キャンプ場	コマデイクキャンプジョウ	長野県南佐久郡佐久穂町大字八都2049-858	0267-88-2569	サイト使用料	大人200円引 子供100円引	会員および家族
	レジャー	さかえ倶楽部スキー場	サカエクラブスキージョウ	下水内郡栄村大字北信2903	0269-87-3355	リフト1日券	500円引	*会員およびその家族
	ライフ	(有)佐々木金物店	ササキカモノテン	飯田市鼎下山	0265-24-2318	建築資材等	5%割引	会員のみのみ
	レジャー	真田氏歴史館	サタシシキカン	長野県上田市真田町本原2984-1	0268-72-4344		一般 50円引 高校生以上の学生 40円引 小中学生 30円引	*会員および家族
さ	ショッピング	(有)沢村屋商店	サカムラヤシヤウテン	飯田市市中村	0265-25-7211	長野県産米コヒカリ10kg	通常価格(税抜)から500円引	会員およびその家族並びに同伴者
	ショッピング	さんさんファーム森の家	サンサンファームモリノイ	松川町大島	0265-36-6608	お買上げ代金	5%割引	会員及びその家族
	グルメ	さんさんファーム森の家	サンサンファームモリノイ	松川町大島	0265-36-6608	飲食代	5%割引	会員及びその家族
	グルメ	地場産工房 そば処よこ亭	ジバサンコウホウバドヨコテイ	上水内郡飯綱町柳里847-3	026-253-8287	食事代・そば打ち体験	10%割引	*会員およびその家族
	レジャー	治部坂高原スキー場	ジブサカウザノスキージョウ	阿智村浪合	0265-47-1111	リフト1日券 シーズン券	大人/こども・シニア 500円引 男性/女性・シニア/子供 5,000円引	会員本人を含め4名まで
	ショッピング	シャトーマシ野	シャトーマシノ	松川町大島	0265-36-3013	商品代	5%割引	会員及びその家族
	レジャー	シャトレーズスキーレーホ小海	シャトレーズスキーレーホコホ	南佐久郡小海町	0267-93-2537	リフト1日券 レンタルスキー・ボード	会員価格で購入・レンタル可	会員本人を含め5名まで
	レジャー	シャトレーズスキーレー野辺山	シャトレーズスキーレーノノヤマ	南佐久郡川上村	0267-91-1001	リフト1日券 レンタルスキー・ボード	会員価格で購入・レンタル可	会員本人を含め5名まで
	グルメ	食楽工房 元家	シヨクラクコウホウゲンヤ	飯田市南信濃和田	0260-34-2501	ソフトドリンク	1杯無料	会員のみのみ
	レジャー	白樺リゾート 池の平ファミリーランド	シラハリゾートイケノヘファミリーランド	北佐久郡立科町	0266-68-2211	入園料 クラブス券	大人・小人200円引 大人・小人500円引	会員及びその家族
	ライフ	シルクアラザ	シルクアラザ	飯田市育良町	0265-28-1110	婚礼料理 貸衣装 列席者宿泊料 新郎新婦宿泊料	5%割引 10%割引 特別優待料金 無料	会員のみのみ
	ライフ	シルクホテル	シルクホテル	飯田市錦町	0265-23-8383	婚礼料理 貸衣装 列席者宿泊料 新郎新婦宿泊料	5%割引 10%割引 特別優待料金 無料	会員のみのみ
	宿泊	シルクホテル(メインタワー)/ホテルニューシルク	シルクホテル(メインタワー)/ニューシルク	飯田市錦町	0265-23-8383	宿泊料	10%割引	会員のみのみ
	宿泊	シルクホテル(メインタワー)/ホテルニューシルク	シルクホテル(メインタワー)/ニューシルク	飯田市錦町	0265-23-8383	宿泊料	10%割引	会員のみのみ
	宿泊	シルクホテル(メインタワー)/ホテルニューシルク	シルクホテル(メインタワー)/ニューシルク	飯田市錦町	0265-23-8383	宿泊料	10%割引	会員のみのみ

	種別	店舗・施設名	フリガナ	住所	電話番号	割引内容等	割引対象	備考	
す	レジャー	新飯田オークラホテル	シンイダ オークラ ホテル	飯田市東中央通り	0265-23-3619	貸靴	200円引	会員のみのみ	
	宿泊	紳士服がらみ	シンシフクガミ	飯田市山本	0265-25-2061	紳士服全般	10～20％割引	会員及びその家族	
	宿泊	信州飯田の菓房・田月	シンシュウイダ ノホメ ユクサ ツキ	飯田市伝馬町	0265-22-1378	赤飯饅頭 購入金額	10％割引 1,500円以上購入で3％割引	会員及びその家族	自社製品 他の割引サービスとの併用不可
	宿泊	信州市田畠農	シンシュウイダ タナク	高森町出原	0265-34-2288	ギフト商品	5％割引	会員のみのみ	
	宿泊	信州佐久 春日温泉 自然体感リゾートかすがの森	シンシュウサカサガ オウホシ ジベニダイナミクス リゾートカサガ ノモリ	佐久市春日	0267-52-2111	宿泊料金	600円～1,500円引	会員及びその家族	
	レジャー	信州高山森林スポーツ公園 You游ランド	シンシュウタカサキマツリノカサノスポーツエンタテインランド	上高井郡高山村大字牧73	026-242-2210		温泉プール 大人100円引 小人50円引 露天風呂 大人100円引 小人50円引	*会員およびその家族	
	宿泊	(株)信州平谷温泉	シンシュウヘイガハチ	平谷村	0265-48-2911	土産品及び一般食品	5％割引	会員のみのみ	「ひまわり市場」で買い物をした場合(農産物を除く)
	レジャー	信州まつかわ温泉清流苑	シンシュウマツカワオンセンセイリュウエン	松川町大島	0265-36-2000	ソフトドリンク	1杯無料	会員及びその同伴者合計5名まで	ごぼとん井注文者1人につき1杯
	レジャー	信州まつかわ温泉清流苑	シンシュウマツカワオンセンセイリュウエン	松川町大島	0265-36-2000	入浴料金	50円引	会員のみのみ	
	宿泊	(有)スーパースカヤ	スーパースカヤ	下條村睦沢	0260-27-2128	そば焼酎 電太 500ml 電太ウイジ(赤・白) 720ml	953円→910円(税抜) 1,500円→1,420円(税抜)	会員のみのみ	
	宿泊	(株)スカイランド きよみず	スカイランド キヨミズ	東筑摩郡山形村	0263-98-2300	宿泊料金	10％割引	会員及びその家族	
	宿泊	(有)スキヤ自動車電機	スキヤ自動車デンキ	松川町上片桐	0265-36-4747	お買上げ金額10,000円未満 お買上げ金額10,000円以上	5％割引 図書カード進呈	会員及びその家族	図書カード進呈上限5,000円
	レジャー	鮎ごちそうや 松乃本店	アサゴチソウヤマツノホンテン	飯田市座光寺	0265-52-5559	コーヒー	1杯無料	会員及びその同伴者	食事をした場合
	レジャー	スズカフェニクス	スズカフェニクス	飯田市駄科	0265-26-7777	入会金、プール代、カード	会員特典あり	会員のみのみ	
	せ	ライフ	スズキ美容室 スズキ美容室訪問サービス	スズキ ビューティ スズキ ビューティ訪問サービス	飯田市馬場町	0265-22-4573	スカルプカード	来店1回、次回予約1回につきスカルプ 各々1個 スカルプ 5個でオリジナル商品1点プレゼント	会員及びその家族
宿泊		スズキリゾート トーヨー	スズキ リゾート トーヨー	飯田市鈴加町	0265-23-7611	スズキ用品全般	10％割引	会員及びその家族	赤札商品・1,000円以下の商品は除く
宿泊		(有)住岡屋商店	スミオカヤショウテン	根羽村	0265-49-2307	お宝袋	50円引	会員及びその家族	要予約
宿泊		青藍洞窟	セイランド 洞穴 マ	飯田市千代	0265-59-2016	お買上げ代金(税込)	5％割引	会員及びその家族並びに同伴者	
健康		瀬口脳神経外科病院	セキグチノウシナイケイ カ	飯田市上郷黒田	0265-24-6655	脳ドック一般コース 脳ドック日帰りコース MRI・MRAコース	50,000円⇒42,000円 55,000円⇒47,000円 30,000円⇒28,000円	会員及びその家族	要予約
レジャー		創作和食 天の雫	ソウサクショケンテンノシズク	飯田市松尾上溝	0265-24-6326	宴会コース料理(平日)	5％割引(消費税別)	会員のみのみ	他のサービスとの併用不可
レジャー		ソルト・オリーブ	ソルト・オリーブ	飯田市鼎名古熊	0265-52-6885	プールカード、ポイント	2倍	会員のみのみ	
宿泊		第一ホテル両国	ダイイチホテルリョウコク	東京都墨田区	03-5611-5211	宿泊料	最安値料金から500円引	会員及びその家族	第一ホテル両国HPから要予約
宿泊		高遠さくらホテル	タカトサクラホテル	伊那市高遠町	0265-94-2200	宿泊料金(1泊2食付) 日帰り入浴	12,200円～ 100円引	会員及びその家族	要予約(観桜期・GW・お盆・年末年始を除く)
レジャー		高橋まゆみ人形館	タカハシマユミニンギョウカン	飯山市飯山2941-1	0269-67-0139	入館料	大人・小中学生ともに100円引	*会員およびその家族	
ライフ		(有)タミ	タミ	飯田市松尾上溝	0265-52-5030	証明写真代	200円引	会員及びその家族	
宿泊		高峰高原ホテル	タカミネコウガンホテル	小諸市高峰高原	0267-25-3000	宿泊料金(1泊2食付)	10％割引	会員及びその家族	
宿泊		(有)武井贈答品店	タケイビ オクリモノテン	飯田市桜町	0265-22-0736	全商品	5～25％割引	会員及びその家族	ブランド品等は割引率の変更あり
宿泊		(有)竜田屋	タツタヤ	阿南町北条	0260-22-2061	購入金額	5％割引	会員及びその家族	学校用品他一部商品を除く
ち		宿泊	たつのパークホテル	タツノパークホテル	上伊那郡辰野町	0266-41-2001	宿泊料金	10％割引	会員及びその家族
	宿泊	旅ねっと飯田	タビネットイダ	飯田市東中央通り	0265-52-6615	「旅ネット飯田」料々ツアー	3％割引	会員及びその家族	一部商品対象外、他の割引の重複不可
	宿泊	千曲川旅情・文学の温泉宿 中棚荘	チクマガリジョウ ヨウブノカクノオホシヤド ナカダナウ	小諸市古城乙	0267-22-1511	宿泊料金	1,000円引	会員及びその家族	
	宿泊	ザリストホテル リーンズ ラグ	ザリストホテル リーンズ ラグ	千曲市上山田温泉	026-276-7111	宿泊料金	10％割引	会員及びその家族	
	宿泊	オプトプラスホテル 座光寺店	オプタプラスホテル ザウカウテン	飯田市座光寺	0265-22-7321	時計、宝飾、カメラ	10％割引	会員及びその家族	一部商品対象外
	宿泊	ツタアビホテル 飯田店	ツタアビ ホテル イダテン	飯田市鼎名古熊	0265-53-2537	時計、宝飾、カメラ	10％割引	会員及びその家族	一部商品対象外
	宿泊	PALツタ 銀座本店	ツタ (パル)ツタ キンザ ホテン	飯田市銀座	0265-23-1321	時計、宝飾、カメラ	10％割引	会員及びその家族	一部商品対象外
	宿泊	(有)ツタ アイホテル	ツタ アイホテル	飯田市中央通り4-1	0265-24-0894	時計、宝飾、カメラ	10％割引	*会員およびその同伴者	
	レジャー	つば八飯田本店	ツバハチイダ ホテン	飯田市主税町	0265-23-2744	飲食代	3％割引(上限2,000円)	会員及びその家族並びに同伴者	6,000円(税込)以上の飲食
	宿泊	つるや菓子舗	ツルヤカシヤ	阿南町新野	0260-24-2054	お買上げ代金(税込)	5％割引	会員のみのみ	
	レジャー	鉄板焼Dining銀座ハンバーグ	テッパンヤキヤク イング キンザ ハンバーガー	飯田市銀座	0265-48-0393	ソフトドリンク	1杯サービス	会員及びその家族	食事をした方 他のサービスとの併用不可
	レジャー	天空の城 三宜亭本館	テンクウノシロサンギ テイキカン	飯田市追手町		入浴料金	100円引	会員のみのみ	
	宿泊	天狗温泉浅間山荘	テング オンセンアサマサンヂョ	小諸市野馬取	0267-22-0959	宿泊料金(1泊2食付)	10,500円(税別)	会員及びその家族	年末年始、GW、休前日、7/20～10/31を除く)
	レジャー	天龍温泉 おきよめの湯	テンリュウオンセンオキヨメノユ	天龍村	0260-32-3737	入浴料金	100円引	会員とその同伴者合わせて2名まで	
	宿泊	(株)天龍茶園	テンリュウチャエン	飯田市伝馬町	0265-24-2442	購入金額	15％割引	会員及びその家族並びに同伴者	
と	レジャー	天竜ライン下り	テンリュウラインゲタリ	飯田市龍江	0265-27-2247	乗船料	大人100円引 小人(小学生)50円引	会員と同居家族およびその同伴者	
	レジャー	童話の森ギャラリー	ドウワノモリギャラリー	上水内郡信濃町大字野尻3807-30	026-255-6720	入場料	黒姫童話館との共通一般700円 小中学生400円	*会員およびその家族	
	ライフ	トヨー・カーガセンター	トヨーカーガセンター	飯田市座光寺	0265-23-7744	車検工費 車両内除菌(クワイリソ)	20％割引 無料サービス	会員のみのみ	
	レジャー	戸隠スキー場	トコノスキーギョウ	長野市戸隠3682	026-254-2106	割引料金については、施設に直接問い合せ			
	レジャー	戸隠手打ちそば あすき	トコノテウチソバ アスキ	飯田市青良町	0265-25-1000	コーヒー	1杯無料	会員のみのみ	
	宿泊	常盤館	トキワカン	小諸市大字菱平	0267-22-0516	宿泊料金	1室4名利用12,150円～ 1室2名利用15,150円～ お酒またはソフトドリンク1本サービス	会員及びその家族	
	レジャー	トリ劇場	トリウキョウ	飯田市銀座	0265-22-0742	入場料	200円引	会員のみのみ	サービス等との併用不可
	ライフ	戸崎製作所	トザキセツサクショ	飯田市鼎中平	0265-22-5710	各種浴槽・家庭用金物器具等製作	見積り金額の20％割引	会員及びその家族	
	ライフ	ドライビッドスクールジマ	ドライビッド スクールジマ	喬木村阿島	0265-33-2550	教習料金	割引	会員及びその家族	詳細は自動車学校へ直接問い合せ
	宿泊	ながた荘	ナガタヤ	上伊那郡箕輪町	0265-79-2682	宿泊料金(1泊2食付)	9,000円～	会員及びその家族	1部屋2名様利用の場合(税込) 休前日・繁忙期を除く
	宿泊	長田屋商店	ナガタヤショウテン	阿智村清内路	0265-46-2255	寄せ豆腐1丁油揚げ1袋	310円→250円(税込)	会員のみのみ	週末(金・土・日)限定
	ライフ	長野県労働金庫ロゼンタ-飯田	ナガノケンロウドウキンコ-ロゼンタ-イダ	飯田市中央通り	0265-48-8188	QUOカード	1,000円分進呈	会員のみのみ	有担保住宅ローン契約者に限る
	レジャー	なべくら高原・森の家	ナベクラウガン ノモリノイ	飯山市大字照岡1571-15	0269-69-2888	レンタル品20％割引 ソフトドリンク100円引		*会員およびその家族	
	宿泊	西条温泉とくら	ニジギョウオンセントクラ	東筑摩郡筑北村	0263-66-2114	宿泊料金(1泊2食付)	まつかぜ9,850円 とくら11,750円 7,000円(税別) 8,000円(税別)12/31～1/3	会員のみのみ	水・木・金・日のみ対象(年末年始・GW・お盆を除く)
	ぬ	宿泊	布下温泉さじま荘	ヌシタオンセンサジマ マチヤ	東御市布下	0268-67-3409	宿泊料金(1泊2食付)		会員及びその家族
宿泊		ねざめホテル	ネザメホテル	木曽郡上松町	0264-52-2245	宿泊料金	10％割引	会員及びその家族	
宿泊		農家ゲストハウスボレボレ	ノカガ ストハウスボレボレ	売木村	0260-28-2802	宿泊料金	1人300円引	会員及びその家族	営業期間:4月1日～11月末
宿泊		ナイル洋菓子店	ナイルヨウカシテン	飯田市青良町	0265-25-1999	自社ポイントカード	ポイント2倍	会員及びその家族	
宿泊		野沢ランドホテル	ノザキランドホテル	下高井郡野沢温泉村	0269-85-3151	宿泊料金(1泊2食付)	10,000円(税別・平日) 12,000円(税別・休前日)	会員及びその家族	和室2名
レジャー		野尻湖サマングラ博物館	ノジリコサマングラ博物館	上水内郡信濃町野尻287-5	026-258-2090	入場料	大人50円引 子供40円引	*会員およびその家族	
宿泊		ハイランドロッジ	ハイランド ロッジ	上水内郡飯綱町	026-253-2345	宿泊料金(朝食付)	4,500円	会員及びその家族	
レジャー		HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場	ハクババレーカマヤリスキーギョウ	大町市平鹿島槍黒沢高原	0261-23-1231	リフト1日券	会員価格で購入可	*会員を含め5名まで	
ライフ		橋本自動車工業(株)	ハシモトジドウシャコウギョウ	飯田市上川路	0265-48-5578	車検 钣金 レッカー・代車	基本工賃の20％割引 工賃の20％割引 無料	会員のみのみ	橋本自動車で修理の場合
レジャー		蜂天国	ハチンコク	長野県東御市加沢435-1	0268-63-3888	大人200円 中高生80円			※団体割引15名以上の場合
宿泊		パノラマランド 木島平	パノラマランド キジマダ イラ	下高井郡木島平村	0269-82-3001	宿泊料金 入浴料金	10％割引 大人400円 子ども150円	会員及びその家族	
ライフ		ハラネダ	ハラネダ	飯田市鼎東鼎	0265-22-2096	レンタルバイク料金	10％割引	会員及びその家族	
ライフ		原正治法律事務所	ハラマサハルセイリツジノムシヨ	飯田市鈴加町	0265-52-2416	法律相談料	初回のみ30分無料	会員及びその家族	
宿泊		(有)春木屋本店	ハルキヤホンテン	阿智村駒場	0265-43-2878	夢乃うつ	2個	会員のみのみ(1回限り)	900円以上(税抜)購入した場合
ひ		宿泊	聖山パノラマホテル	セイサンパノラマホテル	長野市大岡丙	026-266-2623	宿泊料金(1泊2食付)	1,000円引	会員及びその家族
	レジャー	びっくらんど小川	ビツクラント コガウ	上水内郡小川村高府 9447	026-269-1011	プール利用料金	50円引	*会員およびその家族	
	レジャー	ひまわりの湯	ヒマワリノユ	平谷村	0265-48-2911	入浴料金	大人100円引 小人50円引	会員及びその家族	

	種別	店舗・施設名	フリガナ	住所	電話番号	割引内容等		割引対象	備考
	健康	(有)ヒメリン	ヒメリン	飯田市小伝馬町	0265-22-0536	医薬品・健康食品	10%割引程度	会員及びその家族	再販品・雑貨を除く
	宿泊	ビュアハウスとやま	ビュアハウストヤマ	上水内部飯綱町	026-253-6631	宿泊料金	大人8,000円 小学生5,500円	会員及びその家族	幼児無料(食事なし)
	ライフ	美容室グレース	ビュウジヤグレース	飯田市元町	0265-23-4621	スタンプカード	来店1回、次回予約1回につきスタンプ各々1個 スタンプ5個で化粧品商品1点プレゼント	会員及びその家族	
	ジョギング	平栗鯉店	ヒラギリョウテン	飯田市八幡町	0265-22-5314	鯉の甘露煮等購入金額(税抜)	2%割引	会員のみ	
	レジャー	平谷高原ｽﾎｰﾙ	ヒラタコウガンスキージョウ	平谷村新町	0265-48-2100	リフト1日券	大人/子供(小中学生)/ｼﾆｱ 500円引	会員本人を含め5名まで	
	レジャー	びんぐし湯さん館	ビングシユサンカン	埴科郡坂城町大字網掛2002-4	0268-81-7000	入浴料	大人100円引 小人60円引	*会員およびその家族	
ふ	レジャー	フォレストアドベンチャー松川	フォレストアドベンチャーマツカワ	松川町大島	0265-49-8555	入場料	60分コース:300円引(2,700円) 90分コース:300円引(3,700円) 120分コース:300円引(4,700円)	会員及びその家族	*小学1年生かつ身長110cm以上、体重100kgまで利用可 *18歳未満の方のみの利用不可 *ゴールデンウィーク、お盆を除く (詳細はホームページをご確認ください)
	ジョギング	(有)フカジ(お菓子のフカジ)	フカジ(オクシノフカジ)	松川町元大島	0265-36-2043	バス、サブウェイ	1個あたり10円引	会員のみ	個数限定なし
	ジョギング	(有)福島木工	フクシマモクコウ	飯田市松尾清水	0265-21-2940	家具全般	10～30%割引	会員及びその家族	売り出し期間中及び特価品は除く
	宿泊	富士見高原貸別荘	フジミコウガンカシバツリヤ	諏訪郡富士見町	0266-66-2133	宿泊料金	10%割引	会員及びその家族	冬期間ｸﾛｰｽﾞ
	宿泊	不動温泉さざり荘	フトウオンセンサキツリヤ	長野市信州新町	026-264-2103	宿泊料金 日帰入浴	1,000円引 500円引	会員のみ	
	ライフ	hair studio e'mouvoir	ヘアスタジオエイムヴワール	飯田市上郷飯沼2016-1	0265-52-6733	利用代金	10%割引	*会員のみ	
へ	ライフ	アザロン丘の上ゆず花	アザロンオウカウユヅハナ	飯田市仲ノ町	080-3913-4573	スタンプカード	来店1回、次回予約1回につきスタンプ各々1個 スタンプ5個で化粧品商品1点プレゼント	会員及びその家族	
	レジャー	ヘアースそのはら	ヘアースソノハラ	阿智村智里	0265-44-2311	<ケリーシーズン>(4月～11月)> 0ｰﾌﾞｳｴｲ往復券/0ｰﾌﾞｳｴｲｰﾘｯﾄ券 <スキーシーズン> ｼﾞｮﾝﾄﾞﾗｰﾘｯﾄ1日券	大 人 400円引 小中学生 200円引 大 人 800円引 小中学生 300円引	会員証1枚提示につき5名まで(本人を含む)	ナトリウムおよび雲海HARBORは対象外
	ライフ	弁護士法人みなみ信州法律事務所	ハフフジシホウジフミナミシノウホウリツジノムシヨ	飯田市鼎東鼎	0265-21-0125	法律相談料	初回のみ30分無料	会員及びその家族	
	宿泊	ハッシュハウスキャク	ハッシュハウスキャク	上水内部飯綱町	026-253-6722	宿泊料金(1泊2食付)	8,800円(割引後)	会員及びその家族	
	宿泊	ハッシュハウスゆへる	ハッシュハウスユール	東御市八重原	0268-61-6171	宿泊料金(1泊2食付)	10%割引	会員及びその家族	
	宿泊	ハッシュハウスララ	ハッシュハウスララ	上水内部飯綱町	026-253-7869	宿泊料金	6,930円(割引後)	会員及びその家族	
ほ	宿泊	望岳荘	ホウカクツウ	上伊那郡中川村	0265-88-2033	夕食時のお酒(日本酒)又はｼﾞｭｰｽ1本	ｾｰﾋﾞｽ	会員及びその家族	1泊2日2食付を利用の場合
	ライフ	(有)ホームクリーニング アビ飯田店	ホームクリーニング アビ タイダテン	飯田市鼎名古熊2461	0265-52-4622	クリーニング 代金	10%割引	会員のみ	クワイヤツ、外注品を除く
	ライフ	(有)ホームクリーニング イナ飯田アツパ 黒ドール店	ホームクリーニング イナ イナ アツパ 黒ドールテン	長野県飯田市鼎一色456	0265-53-1801	クリーニング 代金	10%割引	会員のみ	クワイヤツ、外注品を除く
	ライフ	(有)ホームクリーニング 川路本店	ホームクリーニング カワジ ホンテン	飯田市川路1014-1	0265-27-2030	クリーニング 代金	10%割引	会員のみ	クワイヤツ、外注品を除く
	ライフ	(有)ホームクリーニング JA蕎麦本店	ホームクリーニング ジェイエーカキテン	下伊那郡蕎麦木村1282	0265-33-4486	クリーニング 代金	10%割引	会員のみ	クワイヤツ、外注品を除く
	ライフ	(有)ホームクリーニング 高森ハウス店	ホームクリーニング タカモリハウステン	下伊那郡高森町下市田1818	0265-35-9555	クリーニング 代金	10%割引	会員のみ	クワイヤツ、外注品を除く
	ライフ	(有)ホームクリーニング 丸山町店	ホームクリーニング マルヤマチョウテン	飯田市丸山町1丁目3-11	0265-56-9060	クリーニング 代金	10%割引	会員のみ	クワイヤツ、外注品を除く
	ライフ	(有)ホームクリーニング MEGAドット・ホムテUNY高森店	ホームクリーニング メガドット・ホムテユニークカメリテン	下伊那郡高森町山吹4515	0265-35-1398	クリーニング 代金	10%割引	会員のみ	クワイヤツ、外注品を除く
	ライフ	ほぐし処一心	ホグシドコロイシン	飯田市鼎西鼎	080-1200-9587	90分ｺｰｽ(通常6,600円)	6,000円(税込)	会員のみ	
	グルメ	(有)星野屋	ホシノヤ	飯田市南信濃和田	0260-34-2012	鹿の角の工芸品	無料	会員のみ	食事をした場合
	レジャー	ほつ湯アツパル	ホツタアツパル	飯田市松尾明	0265-56-6767	ご利用カードへのスタンプ	スタンプ2個捺印	会員のみ	1回の利用に対して
	宿泊	ホテル駒ヶ根高原リゾートリクス	ホテルコマガネコウガンリゾートリクス	駒ヶ根市赤穂	0265-82-8511	館内クーポン	500円券	会員及びその家族	宿泊時大人1人につき
	宿泊	ホテルトイン飯田	ホテルトインイダ	飯田市育良町	0265-25-1622	宿泊料金	8%割引	会員及びその家族並びに同伴者	
	ライフ	堀本写真館	ホリモトシャシンカン	飯田市鼎中平	0265-22-4675	撮影料金(税込)	10%割引	会員のみ	
	レジャー	馬曲温泉 望郷の湯	マゲセオンホウウキョウノユ	下高井郡木島平村大字往郷5567-1	0269-82-4028	入湯料	100円引	*会員およびその家族	
	レジャー	松川川口ルックラフ	マツカワグハムルックラフ	松川町上片桐	0265-37-2141	入会された方 ICカードチャージ金額に応じて	1,000ポイント付与 5%ポイント付与	会員のみ	
	ライフ	(有)松澤がら	マツザワカハラ	飯田市知久町	0265-22-5478	ｶｰﾅｰﾘｯﾄ料金	5%割引	会員及びその家族並びに同伴者	当店仕上げプリントに限る
	レジャー	松本市美術館	マツシロビジツミヤカン	松本市中央4-2-22	0263-39-7400	団体割引適用(コレクション展示のみ)		*会員およびその家族	
み	ジョギング	道の駅 歌舞伎の里 大鹿	ミチノエキカワキキザノサカイ	大鹿村大河原	0265-39-2844	塩もなか	5%割引	会員のみ	
	グルメ	道の駅 花の駅・千曲川	ミチノエキハナノエキチマカワ	飯山市大字常盤7425	0269-62-1887	ソフトクリーム	50円引	*会員およびその家族	
	ライフ	南信州飯田良縁の神様	ミナミシノウケイイダ リョウエンノカミヤマ	飯田市川路	090-2018-3144	プロフィルム撮影	入会した場合、無料	会員及びその家族並びに同伴者	
	グルメ	(有)美富久	ミツク	松川町元大島	0265-36-2226	ソフトドリンク	1本無料	会員及びその同伴者合計5名まで	ごぼとん井注文者1人につき1本
	レジャー	ミュージアム鉱研 地球の宝石箱	ミュージアムコウケンキョウホウセキハコ	塩尻市北小野4668 いこいの森公園内	0263-51-8111	入場料	100円引	*会員およびその家族	
	ジョギング	(有)三吉野	ミヨノ	飯田市常盤町	0265-22-1275	購入金額	5%割引	会員及びその家族	自社製品
む	宿泊	民宿泉の里	ミンシュウイズミノサト	小諸市軽石甲	0267-22-5101	宿泊料金(1泊2食付)	10%割引	会員及びその家族	
	ライフ	村松将太法律事務所	ムラマツショウタホウリツジノムシヨ	飯田市鼎一色	0265-48-6255	法律相談料	初回のみ30分無料	会員及びその家族	
	レジャー	むれ温泉・天狗の館	ムレオンセンテンノヤカタ	上水内部飯綱町川上2755-345	026-253-3740	温泉施設入館料	100円引	*会員のみ	
	ジョギング	眼鏡市場飯田アツパ 黒ドール店	メガネイナハ イダ アツパ 黒ドールテン	飯田市鼎名古熊	0265-56-4338	メガネ・コンタクトレンズ	店頭価格より5%割引	会員のみ	補聴器は対象外
	ジョギング	メガネのなかた飯田黒店	メガネノナカ タイダ 黒イデン	飯田市鼎名古熊	0265-53-1885	メガネ	メガネを購入された方に食器用洗剤プレゼント	会員及びその家族	特価品を除く
	ジョギング	メガネのなかた飯田上郷店	メガネノナカ タイダ カミチテン	飯田市上郷飯沼	0265-49-0068	メガネ	メガネを購入された方に食器用洗剤プレゼント	会員及びその家族	特価品を除く
も	ジョギング	メガネのなかた飯田高羽町店	メガネノナカ タイダ タカハチョウテン	飯田市高羽町	0265-24-9978	メガネ	メガネを購入された方に食器用洗剤プレゼント	会員及びその家族	特価品を除く
	ジョギング	メガネのなかた高森店	メガネノナカ タカモリテン	高森町	0265-34-3356	メガネ	メガネを購入された方に食器用洗剤プレゼント	会員及びその家族	特価品を除く
	ライフ	モアフィニ moifini	モアフィニ	飯田市上郷別府	080-4440-2829	バスコース フェイシャルコース	5,000円引 10%割引	会員のみ	初回のみ
	グルメ	焼肉・居酒屋 吉祥寺	ヤキニクイダ カキチンジョウジ	飯田市鼎中平	0265-53-5497	飲食代(税込)	10%割引	会員及びその家族	宴会は除く
	グルメ	焼肉大紋 伊賀良店	ヤキニクダ イナヤ良テン	飯田市育良町	0265-25-8989	アイスクリーム	無料	会員及びその家族並びに同伴者	5名まで
	グルメ	焼肉大紋 黒田店	ヤキニクダ イモンロダテン	飯田市上郷黒田	0265-52-2955	アイスクリーム	無料	会員及びその家族並びに同伴者	5名まで
や	レジャー	八千穂高原ｽﾎｰﾙ	ヤチホコウガンスキージョウ	南佐久郡佐久穂町大字千代里2093	0267-88-3866	リフト1日券1,000円引 レンタル滑走用具1日セット500円引		*会員およびその家族	
	レジャー	山ノ内町立志賀高原 ロマン美術館	ヤマノウチヨウケウリツジカ コウガンロマンビジュアルミヤカン	下高井郡山ノ内町平穂1465	0269-33-8855	入館料	大人100円引/小人50円引	*会員およびその家族	
	レジャー	湯田中駅前温泉 楓の湯	ユダナカエキマエオンセンカハナノユ	下高井郡山ノ内町大字平穂3227番地1	0269-33-2133	入湯料	50円引	*会員およびその家族	
	レジャー	湯ったりーな昼神	ユツタリナヒルカミ	阿智村智里	0265-43-4311	入浴料金(大人)	100円引	会員及びその同伴者1名	他の割引との併用不可
	レジャー	湯ったりーな昼神(温水プール)	ユツタリナヒルカミ(オンスイプール)	阿智村智里	0265-43-4311	入場料(温水プール+入浴)	大人(中学生以上)300円引 小人(3歳～)100円引	会員及びその家族	土・日・祝日に限る 但し、水泳教室会員となった者は当該料金を適用する
	レジャー	湯の丸高原ホテル 湯の丸ｽﾎｰﾙ	ユノマルコウガンホテルユノマルスキージョウ	東御市新張湯の丸	0268-62-0376	宿泊料金(要予約) 10%割引 ｽﾎｰﾙﾘｯﾄ1日券 10%割引		*会員およびその家族	
り	宿泊	湯元山塩館	ユモヤマシオカン	大鹿村	0265-39-1010	宿泊料金/会食料金(入浴・休憩付) 入浴料金	5%割引 200円引	会員及びその家族	要予約(宿泊・会食)
	レジャー	リフレクショウマツカワの里 松川清流苑 室内温水プール	リフレクショウマツカワノサト セリョウケウリツジカインスイプール	松川町大島	0265-36-2000	入場料	大人(15歳以上)200円引 小人(小中学生)/幼児(小学生未満)100円引	会員及びその家族	8/1～8/31を除く
れる	ライフ	レコファール	レコファール	飯田市知久町	090-1821-8510	来店時	粗品進呈	会員のみ	
	ライフ	ロボ団飯田校	ロボダントイダコウ	飯田市松尾代田	0265-24-9981	入会金	5,000円引	会員及びその家族	
	宿泊	浪漫の館 月下美人	ロマンノヤカタグハツカビジン	下條村睦沢	0260-27-1008	宿泊料金(1泊2食付税込)	11,800円より	会員のみ	
わ	ジョギング	ワインブティックヴァンヴァン	ワインブティックヴァンヴァン	飯田市松尾明	0265-56-2220	ポイントカード	ﾎﾞｲﾝﾄ2倍	会員及びその家族	