KYOSAIKAI DAYORI
2022 No.340
8・9月合併号

共済会だより

一般財団法人
飯田勤労者共済会
〒395-0024 飯田市東栄町3108-1 TEL.52-6566 FAX.52-0155 URL https://iida-kyosai.zenpuku.or.jp/ E-mail i-kinkyo@mis.janis.or.jp

印刷：龍共印刷株式会社

今月の共済会だより

- p1…市町村紹介
- p2…＜参加者募集＞年金・社会保険に関するセミナー /水引体験
- p3…＜参加者募集＞健康教室/第38回ソフトボール大会/＜予告＞アロマ教室
- p4…＜助成のお知らせ＞第５回飯田丘のまちバル/インフルエンザ予防接種費用
- p5…日帰り温泉回数券あっせん/＜事業報告＞出前交通安全教室/ボウリング大会
- p6…推奨ツアー（㈱日の出ジェイツアー）/耳より情報PART4（健康教室より）
- p7…ちょっと一品～夏野菜～ /頭の体操(クイズ)/投稿募集
- p8…スーパーゴールド申請者インタビュー /＜案内＞新規指定割引店/新規加入事業所からひとこと/中退共/事務局からお知らせ

市町村紹介

一般財団法人飯田勤労者共済会は、飯田下伊那の市町村と事業主が一体となってそれぞれ魅力いっぱいの地域で働く勤労者を応援するため、福利厚生サービスを行なっています。今回は構成団体である1市13町村を写真で紹介させていただきます。



飯田市「りんご並木」



松川町「小八郎岳山頂から見える風景」



高森町「松源寺鐘楼の柿すだれ」



阿南町「真夏の花園」



阿智村「日本一の星空」



平谷村「ひまわり」



根羽村「月瀬の大杉」



下條村「道の駅信濃路下條」



売木村「ゆるキャラ うるのすけ」



天龍村「中井侍 お茶」



泰阜村「秋を彩る秘境列車」



喬木村「特産物いちご」



豊丘村「福島てっぺん公園／空飛ぶほうき」



大鹿村「大鹿歌舞伎」

会員数：14,109人（先月比+9人）／事業所数：1,517所（先月比−3所）（令和４年7月27日現在）
＊担当者様、この会報を職場の皆さんに回覧していただきますようお願いします。

人事担当者向け 年金・社会保険に関するセミナー

申込期間 8/17(水)～8/25(木)

人事担当の皆さんの日常的な業務に役立つ内容（年金のしくみ・傷病手当等の社会保険制度）についてセミナーを開催します。社会保険実務担当の皆さん、内容に関心のある会員の皆さんもぜひご参加ください。
なお、事前に質問いただいた業務上（年金・社会保険等に関する）の疑問・悩み等について社労士の先生がお答えくださいますので、質問事項を下記によりお寄せください。



- 日　時：**9月9日（金）18：00～19：30**
- 場　所：飯田市勤労者福祉センター　第1視聴覚室
- 講　師：社労士　伊藤　拓郎　先生
- 対　象：社会保険実務担当者、会員及び会員の家族
- 定　員：**20名（先着順）**
- 参加費：無料（令和4年度版年金ライフサブノート付き）
- 申込方法：下記参加申込書によりFAXでお申込みください。なお、電話（0265-52-6566）・ホームページ・スマホからもお申し込みいただけます。
- その他：質問事項を下記にご記入の上、お申し込みください。

スマホの方はこちらから

※切り取らずこのままFAXしてください。

年金・社会保険に関するセミナー参加申込書

FAX：0265-52-0155

事業所名　　（No.　　）

会員No.	会員氏名	人事担当	家族参加者氏名	家族のみ※	連絡先

・人事担当者の方は人事担当欄へ○をつけてください。
・会員の家族のみ参加される場合は、※欄へ○をつけてください。（その場合であっても会員No.・会員氏名欄のご記入をお願いします。）
・連絡先は緊急時に使用しますので、できる限り携帯番号を記入してください。

〈質問事項記入欄〉※欄が足りない場合は、別紙（任意）にご記入の上、ご提出ください。

水引体験

伝統工芸水引を使ってブローチを作ってみませんか？
はじめての方でも大歓迎です！



申込期間 8/17(水)～9/16(金)

- 日　時：**10月2日（日）10：00～12：00**
- 場　所：飯田市勤労者福祉センター　第1視聴覚室
- 講　師：松葉 智子 先生
- 対　象：会員及び会員の家族（会員1名に対し家族1名の参加可）
- 定　員：**10名（先着順）**
- 参加費：1人1,000円
- 申込方法：共済会だより8・9月合併号の折込チラシの申込書によりお申し込みください。また、申込書はホームページお知らせ欄にも掲載してありますのでご利用ください。

スマホの方はこちらから

※詳細は、8・9月合併号の折込チラシをご覧ください。

参加者（チーム）を募集します

※消毒液の設置及び3密防止に配慮して開催します。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては中止になる場合があります。
※各募集についての申込状況は、ホームページのお知らせ欄に掲載します。

健康教室

目の疲れ、肩こり、腰痛など体の不調・悩みはありませんか？
椅子に座ったまま簡単な体操をするだけで、その場で効果があります！
会員のご家族も参加いただけます。この機会にぜひ、お申し込みください。

申込期間 8/17(水)～9/16(金)



スマホの方はこちらから

- **日時**　9月30日（金）18：30～20：00
- **場所**　飯田市勤労者福祉センター　第3研修室
- **講師**　健康運動指導士　牧内 隆雄 先生
- **対象**　会員及び会員の家族（会員1名に対し家族1名の参加可）
- **定員**　20名（先着順）
- **参加費**　無料
- **申込方法**　下記参加申込書によりFAXでお申込みください。なお電話（0265-52-6566）、ホームページ（イベント情報）、スマホからもお申込みいただけます。

※切り取らずこのままFAXしてください。

健康教室参加申込書

FAX：0265-52-0155

事業所名　（No.　）

申込代表者氏名　（No.　）　申込代表者連絡先

会員No.	会員氏名	家族参加者氏名（会員1名に対し1名の参加可）	家族のみ※	連絡先

・会員の家族のみ参加される場合は※欄へ○をつけてください。（その場合であっても会員No.・会員氏名欄のご記入をお願いします。）
・連絡先は緊急時に使用しますので、できる限り携帯電話番号をお願いします。

第38回 ソフトボール大会

申込期間 8/22(月)～9/16(金)



- **日時**　10月16日（日）午前8時30分から(雨天中止)
- **場所**　飯田市桐林運動場　（飯田市桐林2254番地）
- **試合方法**　トーナメント方式
- **募集チーム数**　8チーム（先着順）
- **チーム編成**　1事業所（会員のみ）でチーム編成できない場合は、他の共済会加入事業所との混合チームも可能です。
※常時、女性（女性がいない場合は、大会当日55歳以上の男性でも可）が1名以上出場していること。
- **申込方法**　8月22日（月）午前8時30分から受付開始（電話のみ：0265-52-6566）
※事業所名・主将名・連絡先TEL（大会当日に連絡がとれる電話番号）をお伝えください。
- **参加費**　無料
- **賞金等**　優勝15,000円、準優勝12,000円、3位10,000円、参加賞（全出場チーム）
- **主将会議**　令和4年9月30日（金）午後6時30分から（飯田市勤労者福祉センター）

予告　アロマ教室を開催します

10月開催予定でしたが、予定を変更して11月12日（土）に開催します。詳細は、共済会だより10月号でお知らせします。
お楽しみに!!



「飯田丘のまちバル」参加助成のお知らせ



第5回飯田丘のまちバルが開催されます。参加された会員の方を対象に助成を行います。

助成対象者 会員のみ

助成金額 **1,000円（年度内1人1回のみ）**
※1人で2冊以上購入された場合でも助成金は1,000円となります。

申請方法 助成金申請書に必要事項を記入、押印のうえ、必要書類を添付して申請してください。

添付書類 チケット綴り最上部の写真つきの箇所（利用最終日を記入してください。）または、会員本人の氏名が入った領収書

※助成金申請書は、ホームページ 各種申請書 からダウンロードできます。

第5回 飯田丘のまちバル

期　間 8月22日（月）～9月3日（土）　メイン開催日：8月28日（日）

チケット価格 前売りチケット 1冊4,000円（5枚綴り）販売期間：8/ 1（月）～ 8/18（木）※予定
※まちなかインフォメーションセンターのみ8/21（日）まで販売
当日チケット　1冊4,500円（5枚綴り）販売期間：8/22（月）～ 9/3（土）
※完売次第終了

販売場所 参加店全店、まちなかインフォメーションセンター、㈱飯田まちづくりカンパニー
（当日チケットは、まちなかインフォメーションセンターのみで販売）

※詳細は、丘のまちバルホームページ（http://okabal.xyz）をご覧ください。

インフルエンザ予防接種費用を助成します



申請期限 令和5年 2/28(火) 当日消印有効

インフルエンザ予防接種を受けた方は、以下のとおり申請をしてください。

対 象 者 助成対象期間に接種を受けた会員

助成金額 1人1回に限り500円（現金（振込み）またはQUOカード）

助成対象接種期間 令和4年10月1日（土）～令和5年1月31日（火）

申請方法

個人で申請する場合　QUOカード500円分送付

「**インフルエンザ予防接種助成金申請書（個人申請用）**」へ必要事項を記入、押印してください。

事業所で一括(2人以上)申請する場合　現金500円を指定口座へ振込み

○「**インフルエンザ予防接種助成金申請書（事業所一括申請用）**」をご利用ください。
・申請書表面の会員氏名欄へは、申請される会員のうち代表の方の氏名、住所の記入及び押印をお願いします。
・金額は助成金額の合計を記入してください。
・振込口座は一括振込する口座を記入してください。
・申請書裏面へ助成金申請者全員の会員番号、会員氏名及び接種年月日または領収年月日を記入してください。記入欄が不足する場合は、裏面のみコピーしていただくか、任意の様式で申請者一覧を添付してください。

添付書類 領収書または予防接種済証（接種者氏名、接種年月日がわかるもの）*いずれも写し可
※領収書に「インフルエンザ予防接種」または「予防接種」と明記がない場合は、診療明細書等を併せて提出してください。

申請期限 令和5年2月28日（火）（当日消印有効）※期限までにお早目の申請をお願いします。

お 願 い
・申請者が2人以上の事業所は、事業所ごとの一括申請にご協力ください。
・振込口座につきましては、事務処理の都合上、可能な限り飯田信用金庫をご指定ください。
・助成金は、申請書の受付日から1か月以内に指定の口座へ振込みますので、通帳でご確認ください。（事業所一括申請の場合）
・申請数が多いため、スムーズに助成が行えるよう、添付書類等に不備がないことを提出前にご確認ください。

そ の 他
・助成金申請書は、ホームページ 各種申請書 からダウンロードできます。
・他の団体等から、予防接種費用の補助を受けた場合でも、共済会の助成は受けられます。

「公共の日帰り温泉」入浴チケット(回数券)をあっせんします!

今年は、例年より少し早めにあっせんを行います。年1回のみのあっせんとなりますので、この機会をお見逃しなく!!



申込セット数 会員1人につき2セットまで

申込方法 共済会だより8・9月合併号の折込チラシ裏面の申込書によりお申し込みください。また、申込書はホームページお知らせ欄にも掲載してありますのでご利用ください。

申込締切 **9月2日(金)必着**(締切後の変更、キャンセルはできません。)

受取方法 9月20日(火)以降に、引換書をお送りしますので、引換書と購入代金をご持参のうえ、共済会事務局でお受け取りください。(準備の都合上、締切後、引換書の発送まで2週間程度かかりますことをご了承ください。)

※あっせん価格等詳細は、8・9月合併号の折込チラシをご覧ください。

事業報告

ご参加ありがとうございました

第2回出前交通安全教室 7月1日(金) ㈱トライネット 参加者28名

今回は飯田市松尾代田の(株)トライネットで開催されました。

㈱アジマ自動車学校アカデミー部門の運行管理者講習第一種講師の小杉山州示先生からは、体験に基づいた実際の交通事故やあおり運転、車上荒らしの対応策など、貴重なお話を聴くことができました。

なお、今回の出前交通安全教室は、会社の安全大会の一環として開催されました。このように事業所の希望に柔軟に対応できる教室ですので、是非あなたの事業所でも開催しませんか!詳細は、ホームページのチラシをご覧ください。



講師の話を熱心に聞く参加者の皆さん

アンケートから(抜粋)

- 講習を受けて、自分の今の運転を改めなければならないと思った。丁寧な運転によって、自分だけでなく周りの人も救われるという気持ちを持って運転をしていきたい。
- ドライブレコーダーの重要性やシートベルトの正しい装着など改めて、学ぶことが多く、日頃からの運転にもっと気をつけようと思った。
- ドライブレコーダーは会社の車には付いているが、個人の車に付いていないので付けようと思う。

ボウリング大会 7月22日(金) アストロボウル 6チーム(24名)

3年ぶりとなる開催でしたが、チーム同士での交流もあり、皆さん楽しそうにプレーされていました。大会では、ストライク・スペアの連発で、ストライクを7回連続で出した方もいました。各所で拍手がおこるなど、大盛り上がりで熱い戦いとなりました。

優勝は、「㈱タツミ精機C」チーム、個人の部優勝は、㈱タツミ精機Cの塚平晋也さんでした。また、アストロボウルよりアストロボウル賞をいただきました。以下、結果は次のとおりです。

〈団体の部〉

順位	チーム名	選手名	スコア
優　勝	㈱タツミ精機C	山﨑 哲/塚平 晋也/小池 裕樹/酒井 悠輔	1258
準優勝	㈱タツミ精機B	鈴木 亮平/今村 允幸/春日 貴寿/関口 忠志	1140
第3位	㈱飯田ケーブルテレビA	河手 真夢/三村 聡子/後藤 みどり/鈴木 貴彦	1110

※スコアは2ゲーム4人の合計点でHDCPも含みます。

〈個人の部〉

順位	チーム名	氏　名	スコア
優　勝	㈱タツミ精機C	塚平 晋也	362
準優勝	㈱タツミ精機A	木下 雄太	332
第3位	㈱タツミ精機B	鈴木 亮平	326

アストロボウル賞	㈱飯田ケーブルテレビB	小林 孝匡

※スコアは、2ゲームの合計点でHDCPも含みます。



団体の部優勝:(株)タツミ精機Cチーム

<団体の部優勝>
㈱タツミ精機Cチームさんのコメント

コロナ禍でこういった大会を開催していただきありがとうございました。日々精進していきたいと思います。

<個人の部優勝>
塚平晋也さんのコメント

感涙!

推奨ツアー

会員及び家族が参加した場合、参加費を助成します。
申請書用紙は、旅行会社又は共済会事務局にあります。
※お申込み・お問い合せは、各旅行会社へお願いします。

	助成金額	
日帰り	会員2,000円	家族1,000円
1泊以上	会員3,000円	家族1,500円

㈱日の出ジェイツアー



名古屋に泊まろう「シャチ泊」

名古屋市内での宿泊代金、宿泊旅行商品

お1人様1泊あたり 最大5,000円割引

割引期間 令和4年6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

※3月1日(水)チェックアウト分まで
※詳しい諸条件は、名古屋に泊まろう「シャチ泊」ホームページにてご確認ください。または、当社までお問合せください。

信州割SPECIAL

信州割SPECIAL 宿泊割 2022年8月31日(水)まで延長

1人1泊当たり宿泊旅行代金(税込)
■5,000～10,000円未満
割引金額:2,500円＋観光クーポン券2,000円
■10,000円以上
割引金額:5,000円＋観光クーポン券2,000円

信州割SPECIAL 日帰り割 2022年8月31日(水)まで延長

1人当たりの日帰り旅行代金(税込)
■5,000～10,000円未満
割引金額:2,500円＋観光クーポン券2,000円
■10,000円以上
割引金額:5,000円＋観光クーポン券2,000円

※当社にて割引、観光クーポン券お渡し
※詳しい諸条件は、長野県信州割SPECIALホームページにてご確認ください。または、当社までお問合せください。

株式会社 日の出ジェイツアー
・・遊びきれない地球へジャンプ
日の出ジェイツアー 検索 http://www.hjt.tours

観光庁長官登録旅行業第1種1958号 (一社)全国旅行業協会会員(一社)日本旅行業協会協力会員 JTB提携販売店

■本社 〒395-0004 飯田市上郷黒田792
■総合旅行業務取扱管理者【飯田】小畑 秀
TEL0265-24-7373 FAX0265-52-5611

□岡谷本社 〒394-0028 岡谷市本町4-6-1
□総合旅行業務取扱管理者【岡谷】堀内 千太郎
TEL0266-22-6644 FAX0266-22-6645

耳寄り情報 PART4 (健康教室より)

☆朝目覚めたらする

※指定している回数等は目安です。無理なく行いましょう。

① 手首足首を回す



両手の指を組み手首を回しながら、足首も回す。

② 手の指を結ぶ、開く



両手を前に、手のひらを上に向け、親指から順に結び、次は小指から順に開く動作を数回繰り返す。

③ 合谷(ごうこく)のツボを押す



左手の合谷のツボを右手の親指と人差し指で挟み4～5秒強く押す。次は反対の合谷のツボを。

④ 膝の皿を動かす



椅子に座って膝を伸ばし、膝の皿を両手でコネコネ動かす。次に皿の斜め下外側の「三里のツボ」を押す。次に膝の裏側を手で摩る。両膝を数回行う。

【健康運動指導士 牧内隆雄氏 監修】

ちょっと一品～夏野菜～

なすの肉まきフライ

<材料>(2人分)

- なす……3本
- 豚バラ……12枚
- 塩こしょう……適量
- サラダ油……適量
- 衣：小麦粉…適量／卵……適量／パン粉…適量



<作り方>

① なすはヘタを切り落とし、縦に4等分に切り水に5分ほどさらし水気をきっておく。
② 豚バラに塩こしょうをし、①のナスに巻き付ける。
③ ②に小麦粉、卵、パン粉の順につける。
④ フライパンに1cmほど油を入れ、揚げ焼きにする。(たっぷりの油で揚げても可)

※お好きなソースをかけて召し上がれ！(おろしポン酢も美味しいですよ!)

ゴマきゅうり

<材料>(2人分)

- きゅうり……3本
- ごま油……大さじ1
- すりごま……大さじ1
- 鶏がらスープの素……大さじ1



<作り方>

① きゅうりをピーラーで数か所縦にむき、乱切りにする。
② ビニール袋にごま油、すりごま、鶏がらスープの素を入れ、なじませる。(水分が少ないので、ボソボソしていますが、きゅうりから水分が出るので心配ありません)
③ ②に①のきゅうりを入れ、もみこんで完成。

※すぐ食べられますが、冷蔵庫で1時間ほど置いた方がしんなりしてより美味しいです。

じゃがいものガレット

<材料>(4人分)

- じゃがいも……4個
- ピザ用チーズ……200g
- 片栗粉……大さじ1
- 塩こしょう……少々
- 乾燥パセリ（なくても可)…少々
- サラダ油……大さじ4



<作り方>

① じゃがいもの皮をむき、千切りにする。(スライサー可)
② ①にチーズ、塩こしょう、片栗粉を入れ、よく混ぜる。
③ フライパンにサラダ油大さじ2を入れ熱し、中火にし、②を入れ押し付けながら平らに成形し、5～6分焼く。
④ 焼き色がついたら、裏返して残りのサラダ油大さじ2を回し入れ、フライパンを動かして油を全体になじませる。
⑤ 蓋をして6分程度蒸し焼きにする。
⑥ 焼き色を見ながらカリッとするまで焼く。

※そのままでも美味しいですが、お好みでケチャップなどをつけてどーぞ。

頭の体操



問題も頭の体操仕様になっています。
ぜひ、問題を読み取ってから答えを見つけてください。

問題 BSDKDYGD@G@)4NzZK4A2QZFUI

ヒント：パソコンのキーボードをよく見てね。

答え

①13 9 26 21 8 9 11 9 20 1 9 11 5 14

①のヒント：アルファベットのAは1、Bは2…。

② ○□☆※◎◆↑→□→#◆□♭○※◎◆!→

②のヒント：下の表に当てはめてみてね。

A	B	C	D	E	F	G	H	I
☆	+	●	↑	◇	*	▼	◎	◆
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
★	□	▽	▲	↓	○	△	♪	#
S	T	U	V	W	X	Y	Z	
※	!	→	?	×	■	♭	←	

答えは、8ページに掲載しています。

投稿募集「みんなの投稿コーナー」

みんなの投稿コーナーでは3つのテーマで募集しています。お気軽にご投稿ください。投稿は、会員本人でも家族の投稿でもOKです。
多くの皆さんの投稿をお待ちしております！なお、掲載は不定期となります。

テーマ① わたしの おすすめの本
テーマ② わたしの ちょこっとレシピ
テーマ③ 自由投稿

※投稿の際は、事業所名・お名前(ペンネーム)・住所を明記して、はがき、FAXまたはメールでお寄せください。
※家族が投稿する場合は、会員の氏名及び事業所名もご記入ください。
※掲載させていただいた方には、図書カード(1,000円分)をお送りします。
※各テーマにつき会員単位で1人1回の掲載とさせていただきます。

●宛　先：〒395-0024 飯田市東栄町3108-1
飯田勤労者共済会　宛
E-mail：i-kinkyo@mis.janis.or.jp
F A X：0265-52-0155

優良運転者「スーパーゴールドSDカード取得者」助成 申請者インタビュー

㈱髙沢生コン
松村　晃さん
無事故無違反歴 27年



会社の玄関前で

Q：27年無事故無違反の秘訣は？
A：遠くを見て予測運転をする（目先だけでなく前方の信号や道路状況等を把握する）

(福)ゆいの里
中島 正寿さん
無事故無違反歴 33年


愛車の前で

Q：33年無事故無違反の秘訣は？
A：余裕を持った運転（30分前行動）

(福)ゆいの里
熊谷 節子さん
無事故無違反歴 36年



施設の玄関前で

Q：36年無事故無違反の秘訣は？
A：法規を守りゆっくり走る。交差点と曲がり角に特に注意している

インタビュー記事の全文は、共済会ホームページに掲載しています。交通安全の参考となる内容となっていますので、是非ご覧ください。
今後も、長年安全運転を続けておられる方々を、共済会だよりやホームページでご紹介させていただきます。

新規指定割引店のご案内

以下のとおり、新規指定割引店の契約をしました。

店 舗 名	結婚相談所 ㈱ZWEI（ツヴァイ）
契約内容	入会金115,500円を104,500円（税込）
利用方法	ZWEI店舗への来店等にて会員証を提示
対　　象	会員及び二親等以内の親族

法人ページ
二次元コード

※法人ページからの予約、またはコンサルティグ時に特典利用の旨を申告された場合のみ適用されます。

7月 新規加入事業所からひとこと

株式会社久保田コンサルタント

測量コンサルタントのほか、土地家屋調査士、行政書士の事務所を併設しており、測量・設計から不動産の調査、土地・建物登記、各種許認可に至るまで、ワンストップでサポートします。どなたでもお気軽にご相談ください。


鼎切石にあります

詳しくはホームページへ
中退共　検索
お問合せはお気軽に
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

簡単 外部積立型で管理も簡単
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

有利 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

安心 国の退職金制度
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

中退共の退職金制度なら

退職金
社長の決断、応援します。

入会・退会届等締切日変更のお知らせ

入会・退会・異動届の提出締切日については、各月末日の当日消印有効から月末当日必着に変更させていただいております（令和4年4月～）。つきましては、届出事由が発生した月末までに（届出）書類を提出いただきますようご理解ご協力をお願いいたします。
※締切に間に合わない場合は、FAXにより仮提出が可能です。ただし、届出書の原本が必要になりますので、後日ご提出ください。

会費等振替日・入退会等締切日

	8月分	9月分
会費等振替日	8月15日(月)	9月15日(木)
入退会届提出締切日（異動届）	8月31日(水)	9月30日(金)（必着）

※今月の共済会だよりは8・9月合併号です。9月号の発行はありません。次号は10月中旬の発行予定です。お楽しみに。

※チケット等の購入、申請書の提出及びお問合せ等につきましては、窓口取扱い時間内にお願いします。
〈窓口取扱い時間〉
平日(月～金)8:30 ～ 17:15
＊土、日、祝日及び年末年始(12/29 ～ 1/3)は、窓口での取扱いは行いません。

※共済会届出書・申請書等各種様式は、ホームページからダウンロードしてお使いいただけます。
※ご不明な点は、お問い合わせください。
事務局 ☎0265-52-6566

- 情報満載のオールカラー合併号、楽しんでいただけたら幸いです。
- ひまわりを1本植えました。丈が低く20cmほどですが10個以上の花をつけ、真夏の空に向かって頑張って咲いています😊　byこま
- 猛暑続きの毎日…。我が家のにゃんこ🐱は涼を求めてあちらこちらへ移動してます。でも、「絶対そこ暑いでしょ!!」っていうところにいるのは何でしょうね。　byやし

頭の体操　問題　ことしのしんきじぎょうみっつのうちふたつはなに（今年の新規事業3つのうち2つは何）　答え　①MIZUHIKITAIKEN（水引体験）　②OKASHIDUKURIKYOSHITU（お菓子作り教室）